

Vorbereiding proctologisch onderzoek - Microlax

Er zal een proctologisch onderzoek of behandeling bij u worden uitgevoerd. Om u zo goed mogelijk te kunnen onderzoeken en behandelen vragen we u om te laxeren met een Microlax. Hiermee maakt u het laatste deel van de dikke darm, de endeldarm, leeg.

Microlax

Microlax is een klysma. Het is een tube met een dunne hals die u in de anus plaatst. U kunt dit zonder recept verkrijgen bij uw drogist of apotheek. Voor het gebruik heeft u 1 stuk nodig.

Hoe moet ik Microlax gebruiken?

U kunt Microlax eenvoudig gebruiken. Breng de vloeistof bij voorkeur liggend op uw zijde in. *Het kan eventueel ook in gehurkte positie of in de gebruikelijke positie op het toilet – nadeel is dat de ingebrachte vloeistof er dan iets makkelijk weer uitvloeit.*

Draai de tubekop eraf en druk een druppel uit de tubehals. Hiermee wordt de hals wat vetzig en is makkelijker in te brengen. U kunt hiervoor ook glycmiddel of vaseline gebruiken. Voer de tubehals volledig in de anus in. Het invoeren is nauwelijks voelbaar.

Druk nu de minitube samen om de inhoud van de tube in de endeldarm te legen. Houd de tube ingedrukt wanneer u de minitube weer uit de endeldarm verwijdert. Dit voorkomt dat de ingespoten vloeistof weer terugvloeit in de tube. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de tube.

Blijf na het inbrengen zo mogelijk nog vijf tot tien minuten liggen om te voorkomen dat de vloeistof er weer uit komt. *Heeft u het gehurkt of zittend op het toilet ingebracht, dan staat u na de toediening op en knijpt de billen licht samen zodat de vloeistof niet naar buiten kan lopen.*

Belangrijk: Probeer de ontlasting minimaal 5 tot 10 minuten op te houden om een zo optimaal mogelijke werking te bereiken.

Hierna gaat u naar de wc om op normale wijze te ontlasten.

Na gebruik wordt de minitube weggegooid.

Extra uitleg over het inbrengen van de Microlax vindt u in het instructiefilmpje van Apotheek.nl.

[Gebruiksaanwijzing Klysma toedienen](#)

Wanneer moet ik Microlax gebruiken?

Het beste is om de dag van de afspraak, ongeveer twee uur voor vertrek van huis te laxeren met Microlax.

Als u hevige pijn heeft hoeft u de Microlax NIET te gebruiken. Als u bloedverlies heeft, mag u de Microlax ter voorbereiding van ons onderzoek WEL gebruiken.

Wat kan ik verwachten na het gebruik van Microlax?

Microlax maakt harde ontlasting zacht en prikkel het endeldarmslijmvlies, waardoor (soms heftige) aandrang opgewekt wordt. De ontlasting komt meestal binnen vijf tot twintig minuten op gang. Er kan (lichte) irritatie van de anus optreden, dit verdwijnt weer binnen enkele uren. Als u last heeft van een chronische darmontsteking of van kloofjes in de anus, kunt u hier meer last van krijgen.